



Pancake day



Il **Pancake day** viene festeggiato il martedì grasso (*Shrove Tuesday*) ed è tradizione mangiare i *pancake*. Si corre anche la *Pancake race*, gara della frittelle. I concorrenti devono percorrere di corsa un breve tratto di strada tenendo in mano una padella con un pancake. Il pancake deve essere fatto saltare all'inizio della corsa e il primo che riesce a tagliare il traguardo senza averlo fatto cadere, vince. Appena giunti all'arrivo i concorrenti devono nuovamente far saltare il pancake. I concorrenti indossano un grembiule da cucina.



ORIGINI DI QUESTA FESTA

Narra la leggenda che circa 500 anni fa una signora stava preparando pancake nella sua casa quando sentì lo scampanio che richiamava in chiesa i fedeli. Corse fuori di casa affrettandosi per andare verso la chiesa indossando il grembiule e tenendo ancora in mano la padella con i pancake che stava cucinando. Siccome i pancake ancora bruciavano lei li faceva saltellare per aria per evitare di bruciarsi.

Questa scena è rimasta famosa e ha dato inizio alla tradizione della *pancake race*, gara delle frittelle.

COME AND HAVE LOTS OF FUN AT...

ROSS-ON-WYE

PANCAKE DAY RACES

A VARIETY OF ADULTS AND CHILDRENS RACES WITH PRIZES TO BE WON

Tuesday 8th March
Broad Street
2.30pm (adults)
3.30pm (children)



Kate Middleton