



LA PRIMA COLAZIONE IN GRAN BRETAGNA

La prima colazione viene generalmente consumata tra le 7,30 e le 8,15.

Di solito la colazione dei bambini inglesi consiste in cereali, **cereals**, col latte, **milk**, e/o pane tostato, **toast**, con burro, **butter**, e marmellata, **jam**, miele, **honey**.

A colazione, i bambini spesso mangiano frutta, **fruit**, come banane o mele, **bananas** or **apples**, e bevono latte, **milk**, o cioccolata calda, **hot chocolate**, oppure succo d'arancia, **orange juice**.

Tè o caffè, **tea** or **coffee**, vengono generalmente bevuti solo dagli adulti o dai ragazzi più grandi.

La tradizionale colazione all'inglese, **English breakfast**, non è più molto comune al giorno d'oggi durante la settimana, tranne nei bar e negli alberghi, ma viene solitamente preparata ancora nel fine settimana, quando tutta la famiglia è a casa.

Questa colazione comprende cibi quali: pancetta, **bacon**, uova, **eggs**, (fritte o strapazzate), pomodori, **tomatoes**, salsicce, **sausages**, funghi, **mushrooms** e pane tostato, **toast**.

English Breakfast

